

## 問題 主訴：繰り返す発熱 1才6ヶ月女児

身長 78.0cm、体重 9.2kg、カウプ指数=15.1

家族歴：母：反復性扁桃炎で当院に 33-34 才時に通院歴あり。

現病歴：当院にドライスキンで通院中の患児。生後 8 ヶ月より、月に 2 週間以上鼻水が続く。鼻水は透明ではじまり、すぐに黄緑色に色がつき、しばしば中耳炎を併発する。これまで 10 か月間の中に 6 回以上発熱し、近医で、咽頭炎、扁桃炎、中耳炎などと診断され、その度にアモキシシリンなどの抗生剤を処方されている。夜間はしばしば鼻閉で眠りが浅い。食べ物の好き嫌が多いという相談も受ける。当院での診察時はすぐに泣き始めることが多く、予防接種の際には体をくねらせ強く抵抗して大きな声で泣き叫ぶ。母親も 33 歳の頃、毎月のように扁桃腺炎を繰り返しては抗生剤の処方を受けていた。治療開始前は慢性的に扁桃腺の腫大と発赤を認めていたが、当院で医療用漢方製剤の継続投与を約 1 年間継続し、扁桃腺炎は起こさなくなった。扁桃腺の腫大も軽快し発赤も消失した。妊娠が判明したのを機会に中止した。

今回、4 日前から透明な鼻水が出はじめ、昨日からは黄緑色鼻水を一日中垂らしている。夜間は鼻水と鼻閉でぐずって抱っこをせがんで、母親も睡眠不足である。鼻水と発熱を繰り返すことに対し、当院で何とかしてほしいと希望した。

皮膚は全身乾燥し、しばしばそこかしこを痒がるので、スキンケアを指導した上で、ドライスキンにはヘパリン類似物質外用泡状スプレー、掻痒部にヒドロコルチゾン酪酸エステルなど (IV~V 群ステロイド外用) を処方していた。

### 身体所見

肺聴診：正常

頸部小麦～小豆大リンパ節多数

舌：白苔少+

咽頭後壁発赤+、咽頭後壁リンパ濾胞発赤多数++、扁桃やや腫大発赤+

両鼓膜：混濁+、軽度発赤+

腹：軟

指紋：紅色

### 経過

当初、A と辛夷清肺湯を併用して処方した。14 日後には鼻水はほとんど改善したが、A を継続処方とした。

### 問題

A は何か。