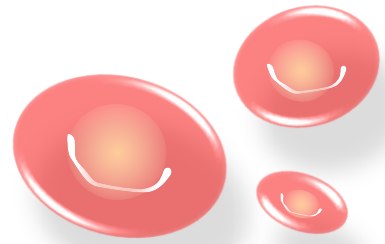


スポーツ栄養領域における 鉄バイオサイエンスの新展開



高強度のトレーニングを行うアスリートは、さまざまな内的、外的ストレスにさらされ、貧血のリスクが高まることが知られています。スポーツ現場における栄養管理が体系化される中で、貧血と鉄栄養は重要な課題です。本シンポジウムでは、運動時の鉄体内動態、スポーツ貧血の発症機序、症状について紹介頂くとともに、鉄栄養をどのように考えるべきか最新の知見をもとに議論します。

- 開催日時** : 2019年9月21日(土) 14:05~15:35 (受付開始 13:30)
- 会場** : 京都府立京都学・歴史館 大ホール
京都府京都市左京区下鴨半木町1-29
(最寄駅 京都市営地下鉄烏丸線「北山駅」
京都市営バス「府立大学前」)
- 参加費** : 栄養士会員 1000円 会員外 2000円
(但し第43回 日本鉄バイオサイエンス学会学術集会参加者は無料)
- その他** : 栄養士会生涯教育研修1単位認定
- 申込方法** : 裏面の申込フォームをメールまたはFAXでお申し込みください
- 締切日** : 2019年9月11日

座長 青井 渉 京都府立大学大学院・生命環境科学研究科 准教授

● **講演Ⅰ** 14:05-14:35

「スポーツ貧血診療の実際」

田中 祐貴 東朋病院 スポーツ内科

一般社団法人日本スポーツ内科学会代表理事

● **講演Ⅱ** 14:35-15:05

「レジスタンス運動が鉄栄養状態に及ぼす影響」

藤井 嵩子 大阪体育大学大学院 スポーツ栄養学研究室

● **講演Ⅲ** 15:05-15:35

「スポーツ貧血に対する新しい栄養管理法の確立をめざして」

小林 ゆき子 京都府立大学大学院・生命環境科学研究科 助教

主催 : 第43回 日本鉄バイオサイエンス学会学術集会／後援：京都府栄養士会

問合せ先：第43回 日本鉄バイオサイエンス学会学術集会事務局 mail:jbis43@kpu.ac.jp

第43回 日本鉄バイオサイエンス学会学術集会運営事務局 mail:jbis43@jtbcom.co.jp

◆下記フォームにてメールまたは FAX でお申し込みください

第 43 回 日本鉄バイオサイエンス学会学術集会事務局 宛

E-mail : jbis43@kpu. ac. jp

FAX : 075-703-6015 / TEL: 075-703-5409 (平日 10:00-17:00)

締切 : 2019 年 9 月 11 日(水)

申し込み日 : 月 日

参加者氏名

連絡先 TEL (必須)

京都府栄養士会

会員・会員外

会員の場合 会員番号 :

所属職域部会 :

連絡欄 (同伴者等)

※個人情報は本事業以外で使用いたしません

◆会場までのアクセス

電車でお越しの方

京都市営地下鉄烏丸線 北山駅 [K03] (1 番出口) 南へ徒歩約 4 分

バスでお越しの方

府立大学前 下車後, 下鴨中道を北へ徒歩約 6 分

(京都市バス 1 系統・204 系統・205 系統・206 系統・北 8 系統、

京都バス 32 系統・34 系統・35 系統・45 系統・46 系統)

アクセスマップ

