

あなたの「想い」を、
アートで解き放つ時間。

体験型ワークショップ

芸術療法 ワークショップ

病いとともに生きる力を育み、
人生の終わりを支える

ー 語り合おう、表現しよう、エンパワーメントとグリーフケア ー

病や喪失は、誰にとっても避けられないもの。
このワークショップでは、
色・形・身体・対話を用いた表現アートを通して、
あなたの大切な想いを探求します。
病や喪失、人生の終わりを自分らしく生きる力、
支える力を一緒に育てていきましょう。

絵が描けなくても
大丈夫！

色・形・身体・対話
を通して、自分の気持ちに
気づき、つながりを
感じましょう。

自由に表現して
心をほどく

語り合うことで
つながり、支え合う

新しい気づきと
希望を見つける

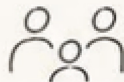
こんな方におすすめです



医療・ケアの現場で
患者さんの心に
寄り添いたい方



グリーフケア・
緩和ケアに関心
のある方



表現アートを通じて
人とつながりたい方



セルフケアを
深めたい方



新しい気づきや
希望を見つけない方

日時：2026年10月31日（土）10時～12時
会場：高槻城公園芸術文化劇場南館B1F
対象：医療・ケアに関わる方、支援者、
学生、どなたでも
定員：20名（先着順）

※初心者歓迎、道具はすべてご用意します

参加者
募集中！

体験すること

- ✓ 色・形・身体・対話を使ったワーク
- ✓ 語り合いで、お互いの想いに耳を傾ける
- ✓ エンパワーメントとグリーフケアを学び合う
- ✓ 安心できる場で、自分自身の力を再発見する

お気軽に
ご参加ください！

お申込み・詳細は
第39回日本サイコオンコロジー学会総会HPまで

一緒に、表現し、語り合い、
支え合う時間を体験しませんか？